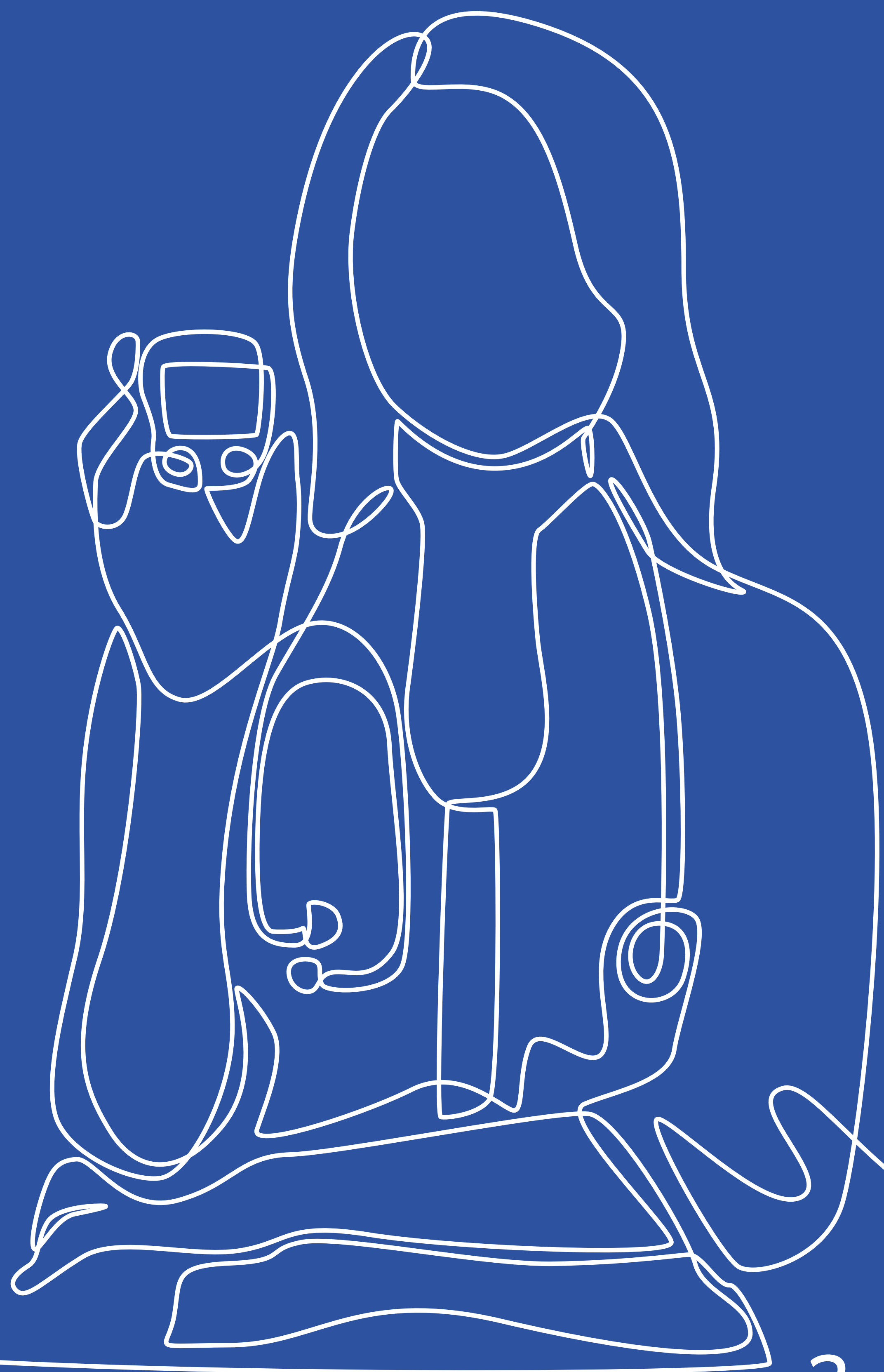


# Bomba de Insulina BII

Sistemas de Perfusão  
Contínua de Insulina  
– SPCI –



HOSPITAL  
Garcia de Orta E.P.E.



# Sumário

- 3 - O que é a SPCI/BII?
- 3 - O que devo saber sobre a BII?
- 4 - Onde colocar?
- 4 - Quais os benefícios?
- 5 - Material necessário
- 5 - Cuidados a ter
- 6 - Se viajar, leve consigo...
- 6 - Também não esquecer de...
- 7 - Exercício Físico
- 7 - Atividade Sexual







## O que é a SPCI/BII?

É um equipamento portátil eletrónico que simula o normal funcionamento do pâncreas.

Administra insulina de ação rápida em quantidades pequenas, de forma personalizada (dose basal).



### Permite administrar:

- Bólus de correção da glicemia;
- Bólus alimentar.

## O que devo saber sobre a BII?

A pessoa portadora de BII é responsável pela sua correta utilização.

A BII pertence ao centro de colocação.

A pessoa que coloca BII pelo SNS não pode escolher a sua BII (Norma DGS-002/2017).

A consulta de BII é assegurada por uma equipa multidisciplinar constituída por enfermeiros, médicos e nutricionistas.

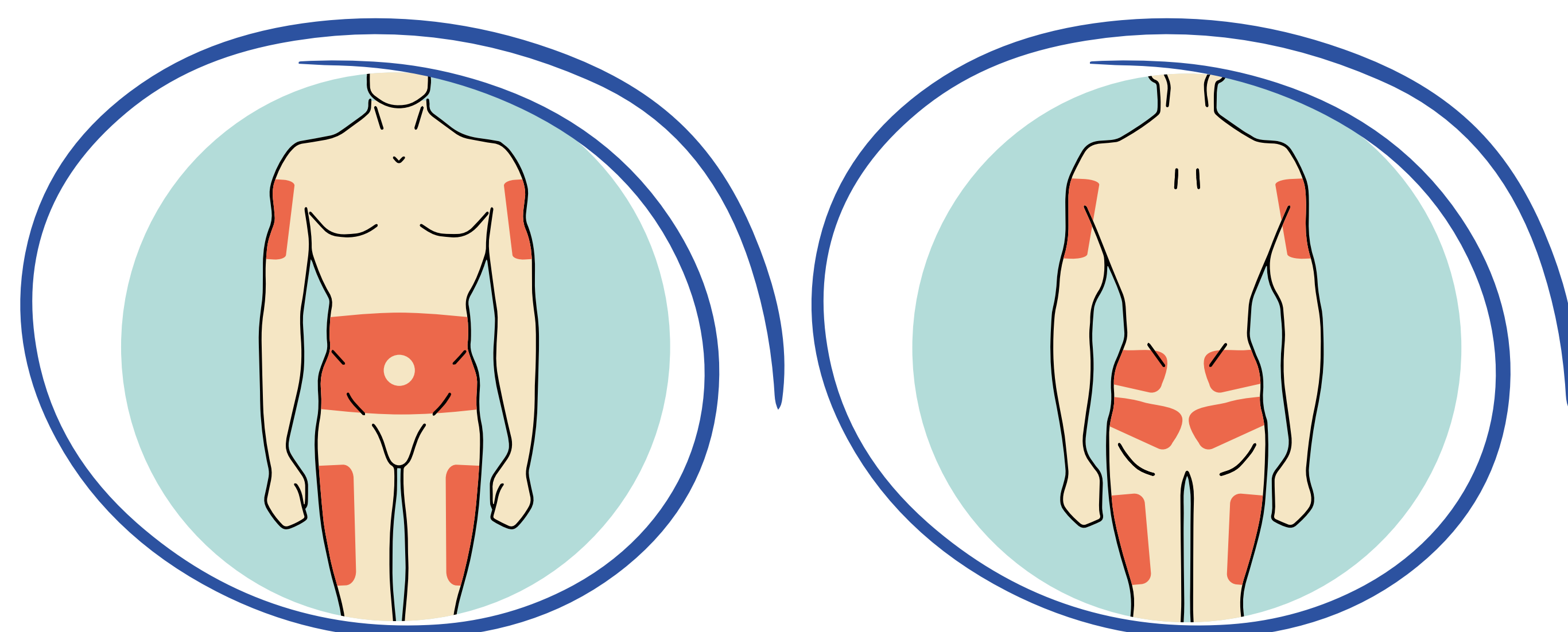


## Noções básicas:

- O que são hidratos de carbono (HC);
- Fator de Sensibilidade à Insulina (FSI);
- Bólus alimentar;
- Bólus de correção.

## Onde colocar?

A colocação pode ser na região abdominal, flancos ou região nadegueira.



## Quais os benefícios?

- Maior flexibilidade na administração da insulina.
- Adaptação de necessidades de insulina nos diferentes momentos do dia a dia: turnos, exercício, doença e stress.
- Diminuição das hipoglicemia severas e diminuição da cetoacidose.
- Melhoria do controlo metabólico.
- Melhoria da qualidade de vida.





## Material necessário:

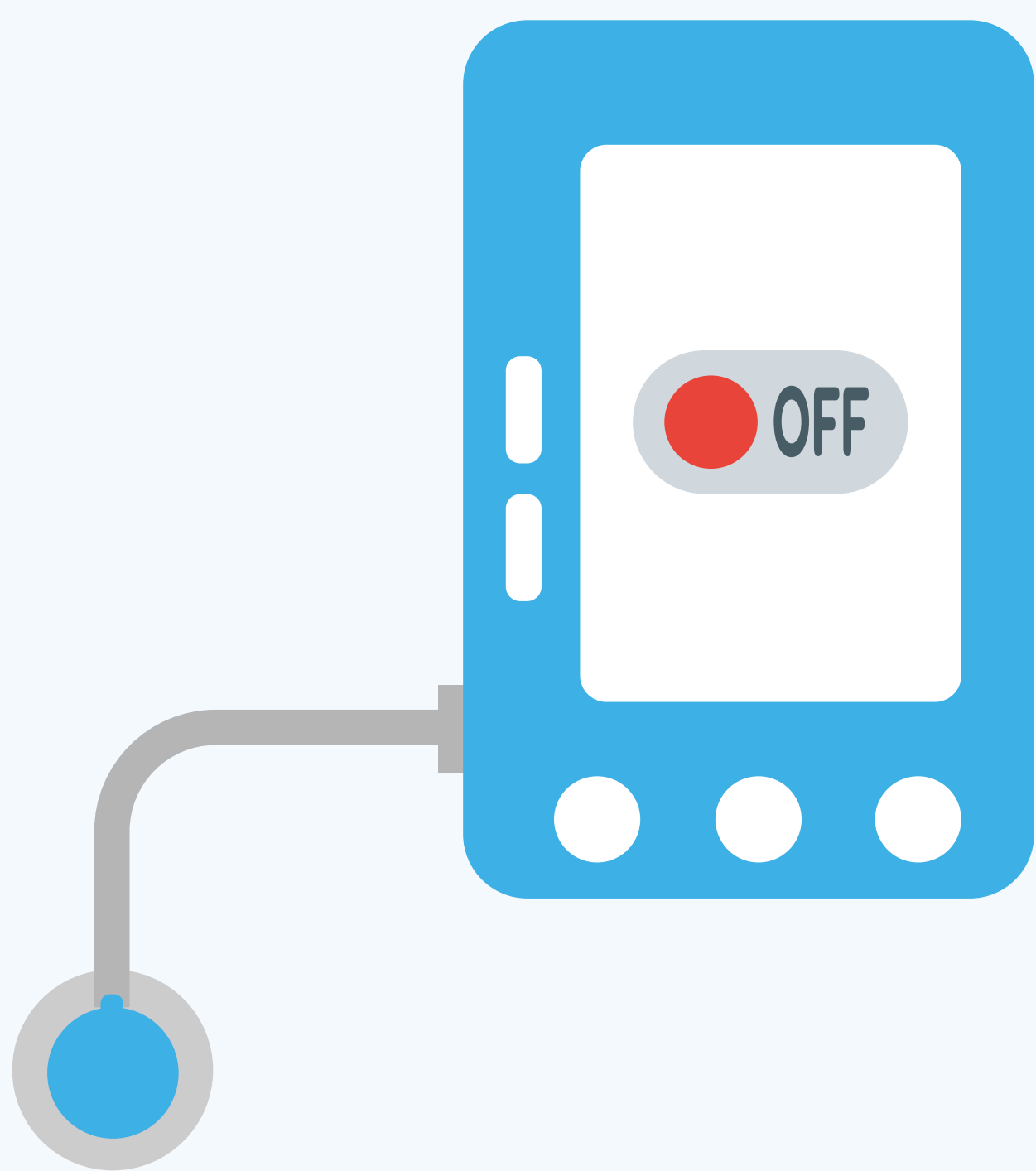
- Insetador;
- Insulina;
- Cânula e Cateter;
- Reservatório.

Cada pessoa tem direito aos consumíveis para todo o ano, de acordo com a BII colocada.

## Cuidados a ter

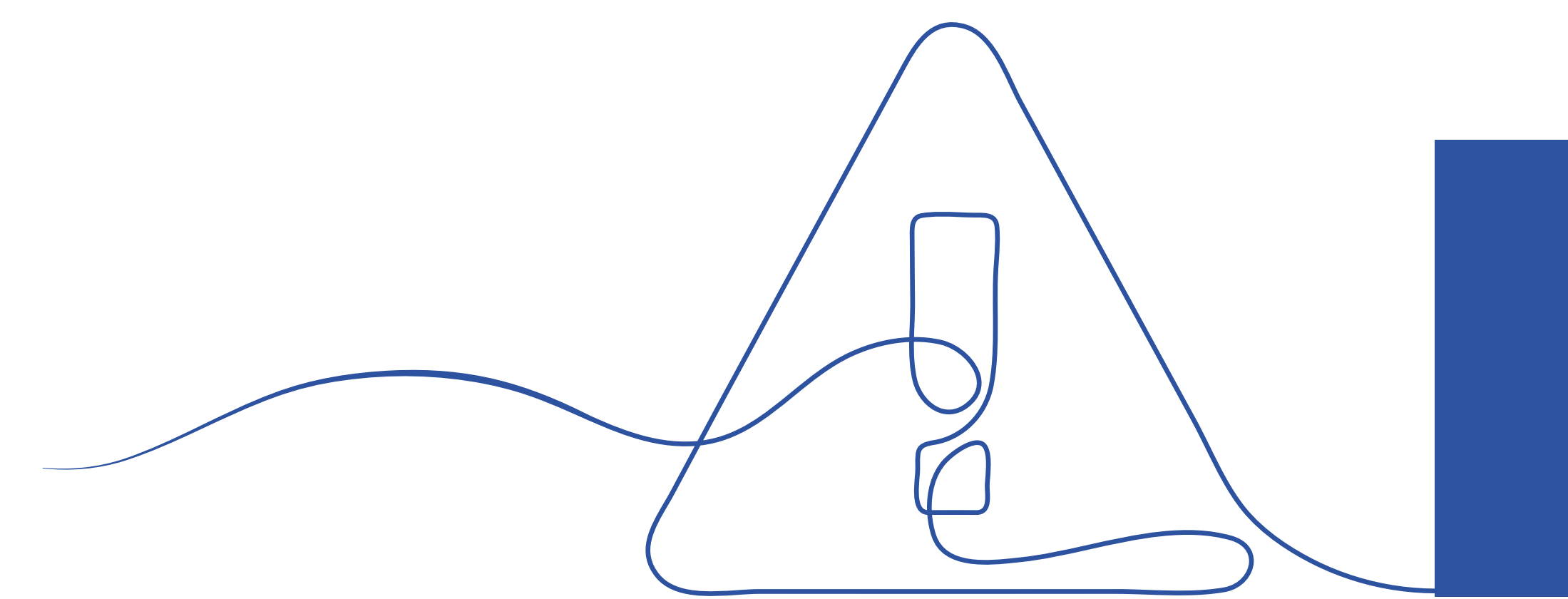
### Situações em que se desliga a BII:

- Natação;
- Tomar banho;
- Exames médicos como RM, TAC;
- Desporto com contacto físico;
- Hipoglicemias graves;
- Exposição direta a temperaturas elevadas: sauna, solário e praia.



## Se viajar, leve consigo...

- ✓ Declaração médica para poder viajar com a BII;
- ✓ Todo o material necessário à utilização da BII (insulina, consumíveis, pilhas);
- ✓ Todo o material alternativo, caso a BII avarie (canetas de insulina, esquemas alternativos);
- ✓ Todo o material necessário à monitorização da glicemia e cetonemia.



## Também não esquecer de...

- ✓ HC de absorção rápida: açúcar, sumos, glucagon;
- ✓ HC de absorção lenta: pão, bolachas, leite;
- ✓ Contacto telefónico da assistência dos laboratórios dos dispositivos utilizados;
- ✓ Bolsas térmicas para acondicionar glucagon e insulina.





# Exercício Físico

## Cuidados:

Verificar a glicemia antes, durante e depois do exercício físico, para que decorra em segurança, evitando hipoglicemias e hiperglicemias.



# Atividade Sexual

## Cuidados:

Manter a BII ligada ou optar por desligar é uma opção pessoal. Tal como no exercício físico deve manter a glicemia sob controlo.



Ao  
**controlar**  
a sua  
**diabetes,**



está a contribuir  
para **melhorar** a sua  
**qualidade de vida.**



HOSPITAL  
**Garcia de Orta** E.P.E.