



## Dia Mundial da Diabetes 2021

*100 Anos da Descoberta da Insulina 1921-2021*

O Dia Mundial da Diabetes é celebrado anualmente a 14 de novembro. Criado em 1991 pela International Diabetes Federation (IDF) e pela organização Mundial da Saúde (OMS), este dia tem como objetivo dar resposta ao aumento alarmante de casos de diabetes no mundo.

Dados recentes da International Diabetes Federation (IDF) 2021 reportam um aumento global na prevalência da diabetes o que constitui um desafio na promoção e bem-estar das pessoas com diabetes, famílias e sociedade.

A prevalência da diabetes atinge já cerca de 415 milhões de pessoas em todo o mundo e continua a aumentar em todos os países, estimando-se que em 2045 haja um aumento para 784 milhões de pessoas atingidas pela doença.

À nossa escala, Portugal posiciona-se entre os países europeus que registam uma das mais elevadas taxas de prevalência da Diabetes a qual foi estimada em 13,6% da população portuguesa com idades compreendidas entre os 20 e os 79 anos, o que corresponde a mais de um milhão de indivíduos, de acordo com os últimos dados do Observatório Nacional da Diabetes (2017-2019).



## DIABETES NO HGO

A pessoa com diabetes assistida na nossa instituição tem ao seu dispor uma equipa multidisciplinar, de segunda a sexta-feira, das 8H às 20H, constituída por equipa médica de Endocrinologia e Medicina/Diabetes, Cirurgia Vasculiar, Cirurgia Geral e Fisiatria, equipa de enfermagem e equipa de nutricionistas. São assistidas nesta consulta diariamente em média entre 30 a 50 pessoas com diabetes.

A consulta decorre segundo um modelo de cuidados centrado na educação terapêutica e na capacidade de autogestão dos doentes e suas famílias, promovendo mudanças de comportamentos na saúde da pessoa e família que possibilita a sua autonomia.

Desde 2015 que o Serviço de Consulta Externa de apoio à pessoa com diabetes, assinala o dia Mundial da Diabetes com atividades intra e extra-hospitalares que procuram sensibilizar a comunidade para o impacto desta doença crónica – como prevenir, como se adaptar e como controlar.





A articulação entre os diferentes níveis de cuidados reveste-se aqui de extrema importância, implicando o estabelecimento de modelos organizacionais que traduzam melhorias das medidas de prevenção e controlo da diabetes, através de equipas multidisciplinares diferenciadas e especializadas que “...permite elevados padrões de qualidade nos cuidados, melhoria dos indicadores clínicos, diminuição da letalidade e da morbilidade atribuível, com conseqüente incremento do grau de satisfação para a pessoa com diabetes.”

Com este propósito é criada pelo Despacho nº3052/2013 de 26 de Fevereiro as Unidades Coordenadoras Funcionais para a Diabetes (UCFD), com o estabelecimento de consultas autónomas de Diabetes no ACES e a criação de Unidades Integradas da Diabetes nos hospitais.



Assista [AQUI](#) aos vídeos  
no âmbito da Semana da Diabetes, de 14 a 19 de novembro