



Dia Mundial de Hipertensão Pulmonar Tromboembólica (HOTEC)

Sobre a doença

É causada pela obstrução da circulação pulmonar por trombos que, na maioria das vezes, a utilização de anticoagulantes dissolve esses trombos, resolvendo a obstrução;

Em casos raros, mesmo com anticoagulação, os trombos podem persistir sob a forma de tecido organizado, causando uma obstrução permanente. A consequência é o aumento da pressão nas artérias pulmonares, resultando em hipertensão pulmonar e insuficiência cardíaca progressiva;

A HPTEC distingue-se dos outros grupos de hipertensão pulmonar por ser potencialmente curável ou significativamente melhorada através de uma intervenção cirúrgica ou por cateterismo.

Sintomas

O sintoma mais precoce é o cansaço ou “falta de ar” para esforços progressivamente menores e desproporcional para as atividades habituais, o que limita bastante a qualidade de vida dos doentes;

Outros sintomas possíveis, que normalmente surgem numa fase mais tardia da doença, são dor no peito, palpitações, desmaio ou tonturas, que surgem sobretudo com o esforço e inchaço das pernas.

O que fazer na presença de algum destes sintomas?

- O doente deve procurar o seu médico assistente. Em particular, se estes sintomas aparecerem após uma embolia pulmonar aguda, deve ser feito o rastreio de HPTEC.
- O ecocardiograma é um exame inofensivo, barato e de fácil acesso, que permite despistar a doença. Caso revele sinais de hipertensão pulmonar, o doente deve ser referenciado para um dos centros especializados no diagnóstico e tratamento desta patologia.



O Hospital Garcia de Orta é um dos centros nacionais de referência no diagnóstico e tratamento de hipertensão pulmonar

Tratamento

- ☞ O tratamento de primeira linha é a cirurgia de tromboendarterectomia pulmonar, cirurgia que permite remover diretamente o material trombótico que causa obstrução das artérias pulmonares, e deve ser considerada para todos os doentes.
- ☞ No entanto, cerca de 30-40% dos doentes são inoperáveis e, nesse caso, existem terapêuticas alternativas como intervenção por cateterismo, num procedimento que se chama angioplastia pulmonar de balão -intervenção por cateter com dilatação de balão nos ramos afetados para desobstruir-, ou mesmo terapêutica médica com a utilização de fármacos vasodilatadores pulmonares que baixam a pressão nas artérias pulmonares. Estas 3 estratégias terapêuticas podem ser combinadas entre si de forma a atingir o melhor resultado para cada doente.

Alertas

Encurtar o tempo desde o início dos sintomas até ao tratamento é uma das prioridades dos especialistas desta área.

- ☞ Nestes tempos de medo que vivemos da COVID-19, para a procura de assistência médica atempadamente;
- ☞ Não esquecer que o prognóstico da HPTEC depende da rapidez do diagnóstico e início do tratamento. Sem tratamento, esta é uma doença progressiva que pode levar à morte.